

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## Escola MDP Bailén



# OBJETIVOS DE NUESTRAS EXTRAESCOLARES

Junto con nuestro equipo de monitores especializados, nuestra propuesta se basa en:

- Enseñanza progresiva y adaptada a las edades del grupo.
- Divertirse y disfrutar de nuevas experiencias
- Trabajar la autosuperación.
- Mejorar aspectos como el equilibrio, la fuerza, la concentración,...
- Proporcionar seguridad y autonomía para seguir practicando fuera del horario escolar.
- Respetar el material y los compañeros.

A tener en cuenta:

**APTAS:** Todas las actividades son aptas para alumnos a partir de Primaria, y en el caso de patines, iniciación deportiva y danzas a partir de P4.

**INCLUSIVAS:** no discriminan ni por género, la edad o el físico y potencia las capacidades presentes en todos los niños y jóvenes.

**FORMACIÓN:** Los profesores trabajan sobre una misma metodología y tienen una guía de ejercicios y juegos proporcionada por Ungravity durante su formación anual.



# Horario de las Actividades

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
de 17h a 18h	Patines en linea (de 1º a 6º)	FUN4KIDS (de I3 a I5)	Oímpics (de 1º a 4º)	FUN4KIDS (de I3 a I5)	Olimpics (de 1º a 4º)
	Skate (de 1º a 6º)	Voley (de 1º a 6º)		Volei (de 1º a 6º)	Street Dance (de 1º a 3º)
de 18h a 19h	Patines en linea ESO	Voley ESO		Volei ESO	Street Dance (de 4º a 6º)
	Skate ESO				

**UNGRAVITY** SINCE 2004

# PATINES EN LINEA

- Edad: a partir de 1º
- Precios: 25€ (socios AFA) / 30€ (NO socios AFA)
- Dinámica: Calentamiento, Juego y Ejercicios de técnica, Trabajo con rampas.
- Material: Cada alumn@ trae su propio material
- Se necesita un mínimo de 8 alumnos inscritos



# SKATE

- Edad: a partir de 1º
- Precios: 25€ (socios AFA) / 30€ (NO socios AFA)
- Dinámica: Calentamiento, Juego y Ejercicios de técnica, Trabajo con rampas.
- Material: Cada alumn@ trae su propio material. Ungravity puede aportar provisionalmente para alumn@s que no tienen.
- Se necesita un mínimo de 8 alumnos inscritos



# STREET DANCE

- Edad: a partir de Primària ( 1º a 3º y de 4º a 6º )
- Precio: 27€ (socios AFA) / 32€ (NO socios AFA)
- Dinàmica: expresi3n corporal, ritmo y coordinaci3n pero sobretodo la confianza y la diversi3n en grupo.
- Actividades: coreografías adaptadas, party-steps, actividades de baile y los animamos a crear sus propias coreografías.
- Se necesita un m3nimo de 8 alumnos inscritos



# INICIACIÓN DEPORTIVA: FUN4KIDS

- Edad: 1-2 grupos ( 13 a 15 )
- Se necesita un mínimo de 8 alumnos inscritos
- Precios:
  - Socios AFA: 25€ (1 día) // 37€ (2 días)
  - NO Socios AFA: 30€ (1 día) // 43€ (2 días)
- Dinàmica: 3 bloques ( 1 por trimestre )
  - bloque 1: Psicomotricidad→ trabajo corporal
  - bloque 2: Iniciación actividades deportivas
  - bloque 3: iniciación al Baile



# INICIACIÓN DEPORTIVA: OLÍMPICS

- Edad: de 1º a 4º
- Se necesita un mínimo de 10 alumnos inscritos
- Precios:
  - Socios AFA: 25€ (1 día) // 37€ (2 días)
  - NO Socios AFA: 30€ (1 día) // 43€ (2 días)
- Dinámica: 3 bloques ( 1 por trimestre ) donde combinaremos fútbol sala, básquet, handbol, voley y otros deportes de equipo en un formato introductorio y potenciando el 3x3 para incentivar la interacción máxima en el juego de equipo.



# VOLEY

- Edad: de 4º a 6º y de 1º ESO a 4º ESO
- Se necesita un mínimo de 10 alumnos inscritos
- Precios:
  - Socios AFA: 25€ (1 día) // 37€ (2 días)
  - NO Socios AFA: 30€ (1 día) // 43€ (2 días)



CONTACTO:

Pilar Garcia: 622 042 808

[hola@ungravityboard.com](mailto:hola@ungravityboard.com)

[www.ungravityboard.com](http://www.ungravityboard.com)

